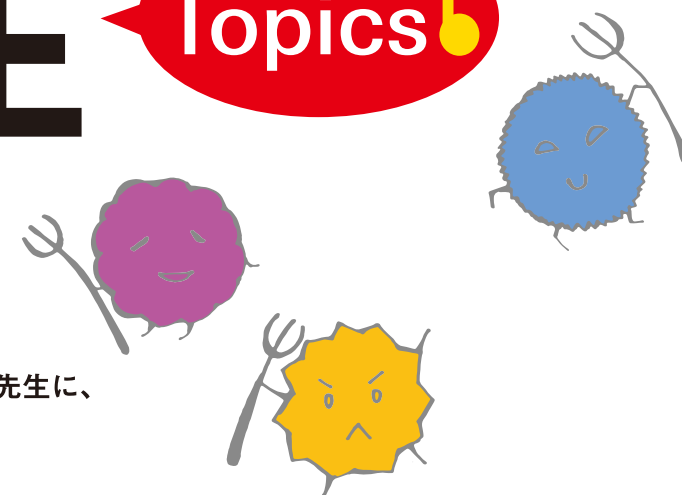


# 感染症

## Topics



### 発熱や咳、腹痛を放置すると重症化へとつながることも

細菌やウイルス、真菌など、さまざまな病原体によって引き起こされる感染症について、碩心館病院の矢野勇大先生に、身近に潜む感染症の特徴やそのリスク、高齢社会との因果関係などについてお話を伺った。

#### さまざまな病原体が病気を引き起こす

昨年、感染症の一つであるエボラやデング熱が話題になったことは記憶に新しい。日本人には馴染みの薄い病気だが、私たちの身の回りには、もつと身近で切実な感染症が数多く存在することを、存じだろうか。

そもそも感染症とは、細菌やウイルス、真菌など、さまざまな病原体によって引き起こされる病気のこと。

病原体が人間の体内に入り、それが定着しながら増殖することで感染を引き起こす。感染後、症状が現れた場合を「顕性感染」、はっきりとした症状が現れない場合を「不顕性感染」と呼ぶ。不顕性感染者は体内に病原体を保有しているため、排泄物や嘔吐物、血液、



碩心館病院 徳島大学感染制御部特任助教 徳島赤十字病院非常勤医 矢野 勇大先生。豊富な感染症の知識をもとに、あらゆる病気の治療や管理、専門医の紹介などを担当してくれる。

唾液などを通して、知らないうちに感染源となってしまうケースも多い。

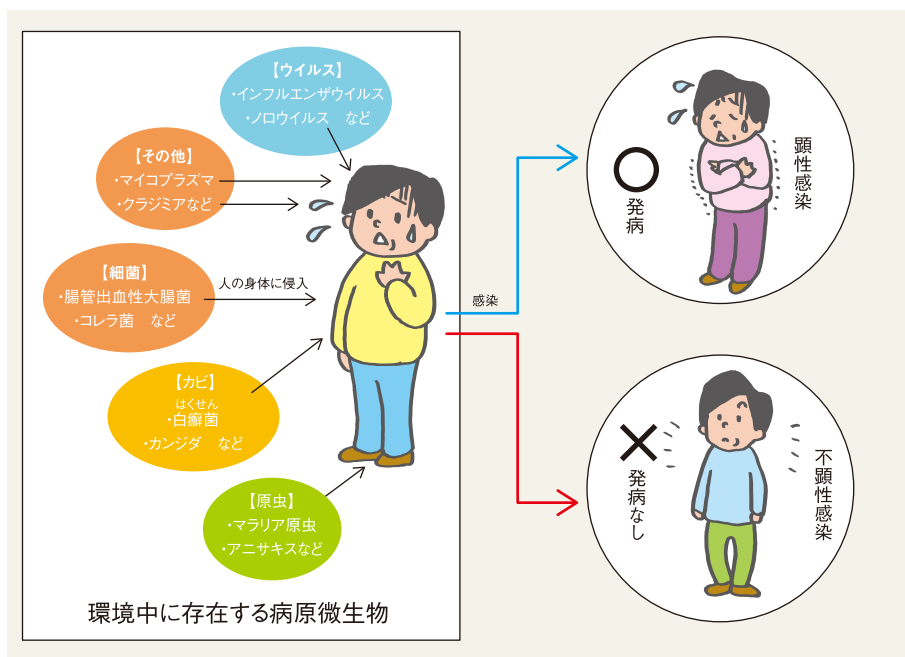
鼻や喉など上気道の粘膜に病原体が感染して起こる風邪は、最も身近な感染症の一つ。ほかにも、インフルエンザやノロウイルスをはじめ、細菌、カビ、原虫を病原体とした感染症など、種類も実にさまざま。

#### 高齢社会に忍び寄る感染症のリスク

厚生労働省の平成23年人口動態調査では、日本人の死因の第3位に肺炎が入った。その原因を矢野先生は次のように話す。「この結果は、加速度を増す高齢化にも大きく関係していると思われま

す。この中に、高血圧や糖尿病など、皮膚軟部組織感染症などに掛かりやすくなるのです。今後は感染症で亡くなる方は増えていくことが予想されます」

「人間の体は菌だらけですから、何らかの病気が原因で感染症を引き起こしやすい。たとえば脳梗塞によって飲み込む力が落ちると誤嚥性肺炎に掛かりやすくなりますし、寝たきりの方は床ずれから感染症を引き起こすこともあります」この言葉からも、感染症が、いかに身近なリスクであるかが分かる。



#### あらゆる感染症を横断的に監視

もう少し詳しく、感染症の内容を見てみよう。左の図のように、呼吸器系や泌尿器系、心血管系、皮膚軟部組織系、中枢神経系など、感染症の種類もさまざま。内科領域だけでなく、がん術後など外科領域のものもある。「日本人の死因の第1位を

継続している「がん」も、感染症とは深い関係にあります。放射線による治療や、抗がん剤の副作用などによって白血球などが減り、免疫力が落ちてしまうことも原因となり得ます」さらに注目したいのが、受診する診療科が感染部位によって異なる事がある点。日本では、感染症の治療は各診療科ごとにバラバラで、統一されたものが少ない状

#### 総合内科専門医と感染症の密接な関係

通常、発熱した場合に患者を最初に診察する事が多いのが地域の内科だ。そ

の発熱の熱源を的確に診断するのが、感染症に通じた総合内科専門医の役割と言える。また、高齢者に多いケースとして、たくさんの病気を抱えている人は薬の量や種類が増えるので、飲み合わせや他の病気への影響などをしっかりと管理していく必要がある。

碩心館病院では、今年4月から総合内科を新たに設置。感染症への幅広い知識をもとに、病気の治療や感染症の予防・管理などを行っていく。「かかりつけ医として、何でも相談してもらえる存在になりたい」と矢野先生は言う。

「特に関心があるのは、発熱したら受診してください」と矢野先生。いつの間にか自然に治癒する感染症もあるが、放置したせいで重症化するケースも少なくないという。「病歴のチェックと診察で、難しい検査をせずに分か



感染症が引き起こす主な病気  
内科系から外科系まで、身近な感染症の種類はさまざま。医療の専門分野が異なるため、病気を包括的に管理する「感染症内科」の存在が非常に重要となる。

「今までの日本の医療は専門家志向が強く、この0.3%の部分が必要とされている。しかし、本当に必要な運ぶ患者の健康管理なので

「特に関心があるのは、発熱したら受診してください」と矢野先生。いつの間にか自然に治癒する感染症もあるが、放置したせいで重症化するケースも少なくないという。「病歴のチェックと診察

医療法人 雙立会  
**碩心館病院** (せきしんかんびょういん)  
小松島市江田町字大江田44-1 → 37ページ  
☎0885-32-3555 ④40台  
http://www.sekishinkan.or.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00~17:30	○	○	○	○	○	×	×

※祝日は休診

