

教室のお知らせ

ワーファリン・DOAC教室

ワーファリン服用時の注意点を薬剤師と管理栄養士がお話しします。

次回予定

平成31年4月23日(火)

11:00~11:20です。

ご希望の方は外来にてご予約をお願いします。

糖尿病教室

医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・管理栄養士がそれぞれの視点で糖尿病についてお話しします。

平成31年に開催予定です。教室内容・日程が決まり次第、ポスターにてお知らせします。



季節を味わう献立

～春の炊込みご飯 しいたけの肉詰め～

春の炊込みご飯

【材料】 2合分

○米・・・2合

○ゆでたけのこ・・・200g

○油揚げ・・・2枚、菜の花 1/2束

○だし汁(かつお)・・・360ml

○酒・・・大匙1

お好みでしめじや人参を入れても美味しく炊き上がります♪



☆下準備

・米は洗って30分程水に浸けざるにあげておく
・油揚げは油抜きをしておく

①油揚げは5mm程に切り、たけのこは縦半分に切ってから長さを三等分に切り、縦に薄切りする

②炊飯器に米とAを混ぜたけのこと油揚げ・たけのこなど具材をのせて2合分の線までだし汁を注ぎ炊く

③炊き上がったご飯に塩茹でした菜の花を混ぜる



しいたけの肉詰め

【材料】 2人前

○豚挽き肉 80g、しいたけ 6枚

○しその葉 3枚

○ねぎ 2本、生姜 小匙1

○塩胡椒 少々、片栗粉大匙1

○酒、みりん }★各大匙1ずつ

○砂糖、醤油 }★各大匙1ずつ

①椎茸の軸を切り軸の柔らかい部分とねぎはみじん切りにし、●の材料と椎茸の軸を入れ粘りが出るまで混ぜる。

②椎茸に片栗粉(分量外)をまぶしておき、タネを詰め外側にも片栗粉(分量外)をまぶす。

③フライパンに油をしき、肉の面を下にして入れる。肉に焼き色がついたら裏返し、弱火で焼く。

④★の調味量を入れ、煮からめ刻んだしその葉をのせて出来上がり♪

担当医スケジュール

午前 9:00~12:00

午後 2:30~5:30

※藤本院長の診察をご希望の方は、ご予約をお願いいたします。
※**急患**はこの限りではございません。

	<月>	<火>	<水>	<木>	<金>	<土>
循環器	午前 理事長	理事長	理事長	理事長	理事長	理事長 院長
	午後 理事長	14:30~15:30 理事長				
内科	午前 藤本	藤本 予約	藤本 予約	藤本 予約	藤本 予約	宮本
	午後	藤本 15:30~17:30	藤本 予約 16:00~17:30			
心臓 不細 全動	午前		日浅 (心不全外来) 予約	日浅 (心臓病外来) 予約	日浅 予約	日浅 (第2土曜日)
	午後		日浅 (心不全外来) 予約	日浅 (心臓病外来) 予約	日浅 予約	
内科 消化器 (土のみ)	午前	是松	是松	宮本	宮本	宮本
	午後			宮本	宮本	
内科 眼科	午前			佐竹 (眼科)	友成 (消化器)	

2019年4月発行 医療法人 雙立会
碩心館病院 広報委員会

赤心だより

碩心館病院 vol.37/ 春号

理念

- 病める人々には赤心をもって接し、自らは碩心たるを求む。

基本方針

- 安全な医療を提供します。
- 地域に根ざした医療を行います。
- 病診連携に努めます。
- 職員の教育に力を入れます。

[TEL] 0885-32-3555

[FAX] 0885-32-3539

[ホームページアドレス]

<http://www.sekishinkan.or.jp/>



日浅先生が4月1日より当院で名誉院長として勤務します。

自己紹介をさせていただきます。昭和24年1月、吉野川中流の農村で生まれ、昭和48年に鳥取大学医学部を卒業しました。卒業後2年間、母校で当時は珍しかったローテート研修を行い、一般内科、消化器内科、神経内科、小児科で半年ずつ研修しました。このローテート研修で培った多面から患者さんを診る習慣がその後の医師人生に非常に役立ちました。その後、徳島大学第二内科に入局し、循環器内科を専攻しました。4年間の大学病院での生活の後、小倉記念病院循環器科に1年間国内留学しました。そこで患者さんと直接向き合う臨床の面白さを体験しました。



昭和55年、小松島赤十字病院に循環器科が新設されると聞き、2年下の医師と2人で赴任しました。赤十字病院に赴任後の39年は私達循環器内科医にとって上げ潮の時代でした。エコー検査、心筋シンチ、カテーテル等の検査が臨床で導入・使用され始め、治療もカテーテル治療、ペースメーカー、植え込み型除細動器、心不全の心室同期治療等が効果を発揮しました。この間、赤十字病院でカテーテル治療を行った患者さんは総数3万人を超え全国でも有数の施設になりました。

患者さん達に生活習慣病を防ぐコツとして、

- ①伝統的な日本食を食べよう、②歩こう、③絶対禁煙

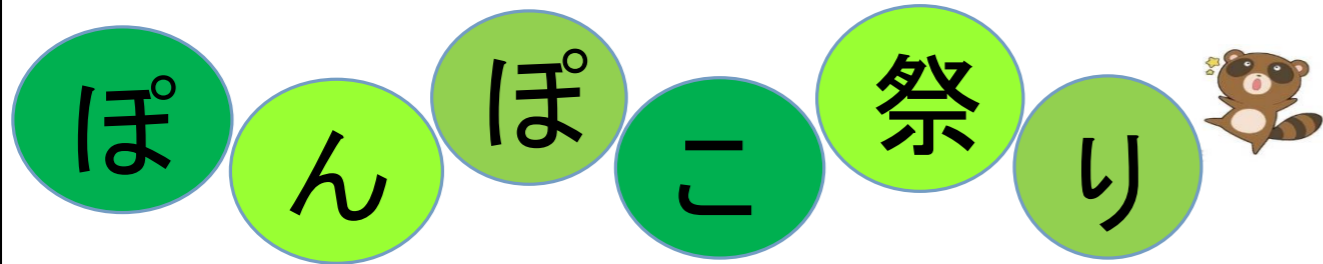
をいつも話していることもあり、毎日1万歩以上歩くことが趣味といえば趣味です。病院までの通勤で街の季節の移り変わりを楽しんだり、家庭の食卓の香りを嗅いだりしています。

当院の矢野理事長は、35年前、医学博士を目指し、赤十字病院の私の下に通り、博士号取得後、この循環器専門病院を開業しました。この様な縁で、今回、碩心館病院にお世話になることになりました。一臨床医として初心に立ち返り、職員の方々、院内に出入りする皆さん全てと協力し、患者さんに満足していただける医療を実践したいと思っています。よろしくお願ひいたします

日浅 芳一

日浅先生の診察日は水・木・金・第2土曜日となっています。

5月26日(日) ぽんぽこ祭り開催予定



5月26日(日) ~テーマ~ 『いきいき楽しく認知症予防』

歩こう会(要予約) 午前中
講演会 日浅先生 福永作業療法士 13:00~
その他各種イベント 13:30~

- ・歩こう会(昼食付・要予約)
- ・講演会 (足の血管に注目しよう、作業療法士による体操)
- ・血圧・血糖・血管年齢・骨密度測定・脳年齢
- ・無料カフェ
- ・医療・薬剤・栄養相談
- ・展示物色々
- ・来場者の方に粗品プレゼント



作品募集

締切日 5月11日(土)
展示日 5月26日(日)
展示時間 13時~

ぽんぽこ祭りで展示する作品を募集します。作品のジャンルは問いません。作品を展示していただける方は、受付までお申し出下さい。締切日は5月11日(土)です。※作品は責任を持ってお預かり、お返しいたします※

時間外・休日診療を受けられた方へ

時間外や、休日診療を受診された場合、当日の精算はできない為、一時預かり金として5000円をお預かりします。

後日、診療時間内に、預かり証を持って受付までお声かけください。差額分の返金、もしくは不足分の精算をさせていただきます。



研修医紹介・感想



徳島県赤十字病院
原田 容子 先生



2/4~8の1週間、地域医療研修でお世話になりました。亜急性期から慢性期まで幅広く診療されており、心臓カテーテル検査や消化管内視鏡検査など検査も豊富で、大変勉強になりました。また、患者様と先生・スタッフの方々の信頼関係をみると、地域に根ざした医療をされているのを実感しました。短い間でしたが充実した研修ができました。ありがとうございました。

療養病棟にお雛様を飾りました



昔を懐かしんで頂きたいという思いからお雛様を飾りました。患者様は「可愛いなあ〜」と喜んでおられました。お雛様の行事食の海鮮ちらしも患者様から豪華で美味しかったとのお声がありました。



職員バレー部活動



「運動不足よな〜」の一言で始まったバレー部です。バレーボール未経験者が多い中でのスタートなので始めはボールを落とすことばかりでしたが、最近ではラリーも少しですが(笑)できるようになりました。翌日翌々日には筋肉痛ですが…。週1回土曜日に2時間程度、日頃の運動不足、ストレス解消の為に汗を流しています。

事務部 住友



新任スタッフ紹介 ①部署 ②趣味 ③抱負

藤井 太智

- ①リハビリテーション部 理学療法士
- ②バスケットボール
- ③患者様の心に寄り添い、最良のリハビリテーションを行えるよう頑張ります。

