

歩こう会  
申し込み用紙

# 碩心祭

イベント  
詳細は  
別紙

## 歩こう体を知ろう

## フェスティバル

2025

5.25日



雨天中止



9:00～歩こう会 (予約制)  
先着30名様

- ・当日は8:30までに病院へ来院し受付をしてください
- ・コースは小松島ステーションパーク 狸広場までの約2.5KMです
- ・2グループに分かれて出発します
- ・優先的に各種検査を受けることができます
- ・動きやすい服装での参加をお願いします
- ・悪天候の際には 連絡させていただきます(当日朝7時の段階で最終決定します)
- ・当日 体調の優れない方は キャンセルの連絡をお願いします
- ・申し込み締め切り 5月2日(金)まで

【お問合せ】碩心館病院 事務部

小松島市江田町大江田44-1 ☎0885-32-3555

【申し込み方法】4月14日(月)よりお電話にて予約開始

- ①歩こう会参加希望
- ②お名前
- ③当日の連絡先をお伝えください

雨天などの際に連絡させていただきます

# 碩心祭

## 歩こう体を知ろう フェスティバル

2025  
5.25 日



雨天の場合一部中止

11時～ キッチンカー・健康チェック  
健康相談・縁日など  
13時～ 講演会

キッチンカーが来ます

【ますを商店さん】  
ベビークステラ  
フルーツ飴  
など



【チャンキンパさん】  
@chan\_kimbap\_2  
【トリカラトプスさん】  
@tricaratops2022  
【sonno coffeeさん】  
コーヒー

無料イベント

駄菓子すくい  
輪投げ  
白衣体験コーナー  
など



自分の身体を知ろう

整理券あり

普段は診察の時に  
測定する検査が受けられる

水分量・筋肉量が分かる  
骨密度測定  
血糖値測定

注：検査は20歳以上となります

歩こう会

病院から  
小松島ステーションパーク  
狸公園までの  
2.5kmを歩きます  
(予約制・先着30名)

詳細は別紙  
ご予約は電話で

講演

大住医師による  
健康長寿  
～健やかに生きるために～

栄養士による  
おいしく食べて健康長寿  
～いつまでも美味しく食べるための健康づくり～

健康相談

新しい医師に会える  
身体の相談  
栄養相談

### 碩心館病院

小松島市江田町大江田4 4 - 1

☎0885-32-3555



#### 駐車場について

- ① 碩心館病院 約25台
- ② ケアネス調剤薬局様 10台
- ③ 坂本呼吸器内科クリニック様駐車場 約30台
- ④ ダイナム様

駐車場には限りがあります  
乗り合わせ、徒歩、自転車などをご利用ください

