



▲心臓リハビリテーション指導士が2人在籍している。

▲人間ドックの食事(一例)。

心臓リハビリで
病気再発の不安を軽減

徳島赤十字病院と連携し、民間の循環器専門施設の先駆けとして活躍。心臓病の手術や治療後に再発を防ぐ目的で行われる「心臓リハビリ」を平成16年から導入している。リハビリでは患者に応じたメニューを作成し、まずは負担の少ない壁づたい歩きからスタート。転倒の心配のない室内自転車を使って徐々に運動

診療科目 内科、呼吸器内科、アレルギー科

- 理事長 / 矢野 勇人 ● 院長 / 藤本 卓
- 医師数 / 常勤3名、非常勤8名 ● 病床 / 82床 ● 検診 / 各種健診、人間ドック
- 手術 / 冠インターベンション、ペースメーカー植え込み術など

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:30-17:30	○	○	○	○	○	×	×

※祝日は休診

Information

10月18日(日)に「ボンボコ祭り」を実施。午前は「歩こう会」、午後からは健康相談などが行われる。詳しくは問い合わせを。

矢野 勇人 理事長

心臓リハビリで病気の再発を防ぎ、何度も入院しなくてすむよう健康で長生きできる体づくりをサポートしています。



時間を増やし、筋力を増強させていく。在籍する心臓リハビリテーション指導士が、知識と技術でサポートし、心臓病患者の不安が少しでも軽くなるよう取り組みんでいる。