

CHECK!

こんな人は要注意! 骨粗しょう症セルフチェック

- 長期間にわたってステロイドを服用している
- 糖尿病、関節リウマチといった内分泌系疾患がある
- 閉経を迎えた(女性)
- 背中が丸くなり、腰が曲がってきた
- 最近、身長が縮んだ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:30~17:30	○	○	○	○	○	×	×

※祝日は休診

医療法人 雙立会

碩心館病院

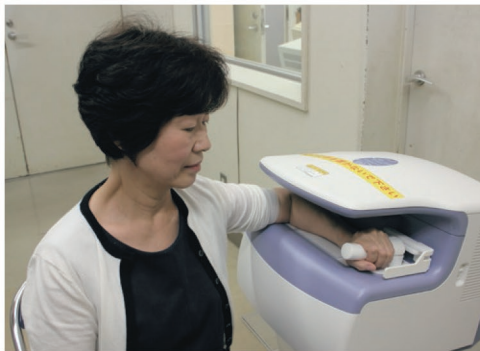
(せきしんかんびょういん)

tel.0885-32-3555

小松島市江田町大江田44-1

P/60台

<http://www.sekishinkan.or.jp/>



骨粗しょう症を予防するには

- その1** 日々の運動習慣
- その2** 適正な体重管理
- その3** 過度の飲酒、喫煙は控える
- その4** カルシウムの摂取

骨粗しょう症を早期発見! 骨密度検査を受けよう

骨が弱く、もろくなることで骨折しやすくなる“骨粗しょう症”。加齢に伴う骨量の減少が原因のひとつであることから、特に高齢者は男女ともに注意が必要。深刻化する前に骨密度検査で早期発見・早期治療が何よりも大切だ。「碩心館病院」では、機械をわずかに15秒程度握るだけで簡単に骨密度検査ができる測定器を8月から導入し、予防を

サポート(料金は1回1000円)。検査で骨粗しょう症と診断された場合は、カルシウムの吸収を高め、骨の形成を助ける内服薬などで治療していく。着替えなど手間のかかる作業は必要なく、短時間で気軽に検査ができるので、今の自分の状態を知るためにも、まずは一度検査を受けよう。