

2名の職員が資格を取得しました！

炭谷 有紀(介護助手) 介護福祉士の資格を取得しました！

仕事をしながらの試験勉強は大変でしたが、休みの日に過去問を解きました。介護福祉士の資格取得で学んだ知識を活かし、今まで以上に仕事に励みます。



濱田 実空(看護師) 看護師の資格を取得しました！

仕事と勉強の両立を頑張りました。疲れている時も毎日勉強機に向かい、勉強を習慣づけられるようにしていました。これまで介護助手として働いてきた期間で、看護師に役立つことも多く学べたので、それを活かし、これからは看護師として患者様と日々向き合っていきたいです。

碩心館病院・担当医スケジュール

	〈月〉		〈火〉		〈水〉		〈木〉		〈金〉		〈土〉
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
矢野理事長	○		○		○		○				第2・4
矢野院長					○				○		
大住	○	○	○		○	○					第1・3・5
日浅				○			○	○	○		
藤本							○	○	○	○	○
岩崎			○	16時まで	○						
是松	○		○								
瀬野		○									
新居(整形)			○								
徳大整形											○
三宅(脳外)											第3のみ
佐竹(眼科)					○						

予告なく変更になる場合がございます。

新入職員紹介

榎本 三智代

①部署 看護部 ②趣味 旅行
③抱負 5月から勤務させて頂いております。環境や現場に早く慣れ、患者様1人1人を全人的に看護できるように努めたいと思います。よろしくお願いいたします。



碩心館病院 診療時間

午前 9:00～12:00

午後 14:30～17:30

※診察は予約制となっています。

※急患はこの限りではございません。

「せきしんかん羽ノ浦クリニック」だより

★ 骨密度測定のご案内

6月より骨密度測定を開始しました。当院の骨密度測定はDIP法といい、レントゲン画像から測定する方法の一種で、主に両手のレントゲン画像を解析する方法で行っております。この方法は、被ばく線量が少なく、測定が容易です。骨密度が気になる方は、医師にご相談ください。



★ 栄養指導のご案内

6月より羽ノ浦クリニックでも、管理栄養士による栄養指導が受けられるようになりました。火曜午前は管理栄養士が常駐しています。その他のお日にちについても、お気軽にスタッフにご相談ください！



羽ノ浦クリニック・担当医スケジュール

	〈月〉	〈火〉	〈水〉	〈木〉	〈金〉	〈土〉
午前 9:00～12:00	岩崎	藤本	大住	日浅	岩崎	休診
午後 14:00～17:00	休診	藤本	矢野院長	矢野院長	休診	休診

せきしんかん羽ノ浦クリニック 診療時間

午前 9:00～12:00

午後 14:00～17:00

赤心だより

碩心館病院vol.62 2025 夏号



理念

- 病める人々には赤心でもって接し、自らは碩心たるを求む。

基本方針

- 安全な医療を提供します。
- 地域に根ざした医療を行います。
- 病診連携に努めます。
- 職員の教育に力を入れます。



碩心館病院 ☎ : 0885-32-3555

せきしんかん羽ノ浦クリニック ☎ : 0884-24-8585

FAX : 0885-32-3539

ホームページアドレス

<https://www.sekishinkan.or.jp/>



梅雨明けて息をつく暇もなく暑い日が続いておりますが、皆様お元気に過ごされているでしょうか。

さて、5月25日(日)第1回碩心祭(せきしんさい)を行いました。以前までは、ぽんぽこ祭りとして病院祭を行っていましたが、コロナ感染症などの影響もありしばらく中断しておりましたが、碩心祭という名称に変更し6年ぶりに開催致しました。

病院から小松島ステーションパーク狸広場までの約5kmを歩く【歩こう会】を中心に、病院駐車場にはキッチンカーも出店し、病院内のイベントも含め多数の参加者に来院していただきました。



碩心祭のテーマとして今回は、『健康長寿』を掲げさせていただきました。厚生労働省の簡易生命表(令和5年)によると令和5年の日本人の平均寿命は男性が81.09歳、女性が87.14歳でした。2000年にWHO(世界保健機関)が健康寿命を提唱して以来、寿命を伸ばすだけでなく、いかに健康に生活できる期間を伸ばすかに関心が高まっています。「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と健康寿命が定義され、令和4年における健康寿命は男性が72.57歳、女性が75.45歳でした。都道府県別の健康寿命では、徳島県は男性が72.03歳(39位)、女性が74.83歳(41位)でした。健康を維持するためには、適度な運動・適切な食事・十分な睡眠・社会との適切なつながり・趣味を持つなど多くのことを行なっていく必要がありますが、いずれも身近なことの努力で達成できる内容でもあります。

当院ではこのようなイベントを通し、県民の皆様、地域医療機関の方々の交流・連携を大切にし、皆様から愛され信頼される病院となるように職員一同取り組んでまいります。

碩心祭にご来場いただきました皆様・ご協力いただきました協賛会社の方々・ボランティアの皆様、誠にありがとうございました。大きなトラブルもなく無事に終わられたことを職員一同大変嬉しく思います。大変ありがとうございました。

副院長 大住 真敬

歩こう会にたくさんの方が参加してくれました

お天気にも恵まれ、無事に歩こう会を開催することができました。
皆さんと一緒に歩いた時間はとても楽しく、達成感を分かち合うことができました。
また、自然の中を歩くことで心も体もリフレッシュできたと感じています。
このたびは歩こう会にご参加いただき、誠にありがとうございました。
次回の開催にも、ぜひご参加いただければ嬉しいです。



○ラジオ体操の様子



○出発～



○岩崎先生と仲良く歩行



○介護医療院 タヌキ公園集合写真



○タヌキ公園集合写真 Aグループ



○タヌキ公園集合写真 Bグループ



患者様の感想

- ・適度な運動になり、いい汗をかけました。
- ・運動不足を痛感しました。
- ・健康を意識するきっかけになりました。



今後も定期的開催し、患者様の運動と健康のサポートをしていきたいと思ひます。

碩心祭の様子

イベント

白衣体験

おとなになったら
おしゃさんかな
かんごさんかな



こども無料イベント

お菓子すくい
わなげ
カブセル釣り



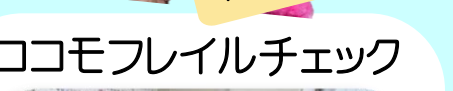
Welcome



手洗いチェック



相談コーナー



ロコモフレイルチェック



体液量測定

キッチンカー

じゃんけん大会



じゃんけんぽ～ん！

色んな年代の方に楽しんで
いただけるよう企画しました
お子様の来場が予想を
大きく超えスタッフ一同
驚きました

今までと違う点では
キッチンカーも来て多くの方に
ご利用いただきました

栄養セミナーも開催！

栄養管理部からは『おいしく食べて健康長寿 いつまでも
美味しく食べるための健康づくり』というテーマで
「ナトカリ比」についてお話をさせていただきました。
たくさんの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。
食事は治療としての役割と日常の楽しみとしての役割があります。
ただ体の中に栄養素を取り込むだけではなく、いつまでも
美味しく食べられるよう今回、お話しした内容を普段の食生活で意識して頂けたら幸いです。

