

# 健康教室のお知らせ

8  
/ 28

水

時間 14時～  
約1時間

場所 リハビリ室

## 岩崎医師による 糖尿病合併症講座

管理栄養士による  
ご飯を美味しく食べて  
健康になろう



足美人が病気の予防に?!

足から健康になるため  
みんなで足チェック!!

身体の構造を知ろう!!

体重だけじゃない  
1分間機械に乗るだけで  
筋肉量や体脂肪が  
分かっちゃう

碩心館  
病院

 0885-32-3555

事前申し込みが必要です  
受付、看護師、リハビリスタッフへ  
お渡しください

参加者名：