

## ★ 碩心館病院の心不全療養指導士について



### 【心不全療養指導士】

薬剤師：齋藤    看護師：竹中    理学療法士：藤井 大西    管理栄養士：大山

当院では**現在5名の職員が心不全療法指導士の資格を取得しており**、多職種的心不全療養指導士とソーシャルワーカーで『心不全チーム』を作っています。心不全チームは、専門職が持つ知識と技術を活用して、最適な療養指導を行うために、週1回日浅先生指導のもとカンファレンスを行っています。

### 心不全療養指導士とは？

超高齢社会を迎え、心不全患者が急増している現状を踏まえ、発症・重症化予防の為に医療専門職に必要な基本的知識や技能など資質の向上を図ることを目的として、2021年度より日本循環器学会が認定している資格です。



### 【専門的資格の取得効果】



#### ①心不全患者様へのケアの向上

心不全は塩分の過剰摂取・薬の飲み忘れ、オーバーワークといった様々な生活的要因の影響を受けやすい疾患です。その為、患者様や家族に心不全療養についての正しい知識を理解していただくことがとても重要になります。心不全との付き合い方についての情報提供や、患者様の生活問題点の抽出・改善点の提案など、専門的資格を取得したスタッフがサポートさせていただきます。

#### ②多職種連携強化によるスムーズな情報共有

他職種が同じ資格を取得するメリットとして、全員で同じ方向を向いて心不全療養に取り組めるといったことが挙げられます。心不全チームでの活動が始動したことによって、多職種間での情報共有の機会も増え、患者様についてより多角的で詳細に知ることが出来るようになりました。

### 【心不全患者様への療養指導例】

- ・心不全手帳活用法の紹介
- ・浮腫や体重増減などセルフチェックポイントの指導
- ・服薬に関する指導
- ・適切な運動量についての指導
- ・入退院を繰り返す心不全患者さんへの退院後の食事相談



**心不全療養指導士**はわかりやすいように**ピンク色の名札**を付けています。相談があればお気軽にお声かけください！今後も患者様の心不全増悪防止・再入院予防、生活の質の改善を目指して活動していきます。